



*La Maison du Pèlerin  
Chemin du Pèlerin 18  
1801 Le Mont-Pèlerin*



# « P'tite Julie »

Feuille d'informations pour les résidents



Edition n° 76

Juin 2024



## ■ Ils vont fêter leur anniversaire en juillet

---

**Le 06**, M. Yves Peyraud, au 1<sup>er</sup> étage

**Le 06**, Mme Liliane Pichard, au 1<sup>er</sup> étage

**Le 06**, Mme Andrée Thentz, au 2<sup>ème</sup> étage

**Le 08**, Mme Hildegard Béguelin, au 2<sup>ème</sup> étage

**Le 08**, Mme Cosette Ramuz, au 3<sup>ème</sup> étage

**Le 12**, M. François De Montalembert, R. Emeraude

**Le 15**, M. Jean-David Weill, au 1<sup>er</sup> étage

**Le 15**, Mme Frieda Martin, au 3<sup>ème</sup> étage

**Le 18**, M. François Leu, au 3<sup>ème</sup> étage

**Le 25**, Mme Laure Chablaix, au 1<sup>er</sup> étage

**Le 27**, Mme Marcelle Bachmann, R. Emeraude

**Le 27**, Mme Anita Klose, au 2<sup>ème</sup> étage

**Le 27**, M. Alain Neyroud, au 4<sup>ème</sup> étage



## ■ Bienvenue chez nous

---

Durant les mois de mars, avril, mai et juin, nous avons eu le plaisir d'accueillir dans notre établissement :

**Mme Claudine Gavillet**,  
entrée le 6 mars au 3<sup>ème</sup> étage

**Mme Maria Grazia Bollea**,  
entrée le 8 mars au 1<sup>er</sup> étage

**Mme Elisabeth Kramer**,  
entrée le 11 mars au 2<sup>ème</sup> étage

**Mme Edith Galay**,  
entrée le 21 mars au 3<sup>ème</sup> étage

**Mme Cécile Witz**,  
entrée le 10 avril au 4<sup>ème</sup> étage

**M. Jean-Claude Turrian**,  
entré le 10 juin au 3<sup>ème</sup> étage

Nous leur souhaitons la cordiale bienvenue et un agréable séjour à La Maison du Pèlerin.

## ■ Article écrit par J.-D. Jotterand, fils de Mme & M. Jotterand

---

Au début de l'année 2022 nous avons réalisé, mon frère Philippe et moi, qu'il devenait de plus en plus difficile d'assurer le maintien à domicile de nos parents et que le placement dans un établissement spécialisé devenait gentiment inéluctable. Afin que les choses se déroulent du mieux possible, nous en avons longuement parlé tous ensemble, évoquant les avantages, mais aussi les inconvénients, d'un placement en EMS. Une fois leur accord obtenu pour cet important et irréversible changement dans leur vie quotidienne, nous avons porté notre choix sur quatre établissements qui nous paraissaient répondre à ce que nous désirions pour eux. Parmi ces quatre établissements figurait « La Maison du Pèlerin » au Mont-Pèlerin. Mon frère y est donc venu discrètement avec notre papa pour découvrir l'endroit, endroit qui lui a tout de suite plu, surtout de par sa situation géographique, véritable

balcon sur le Léman. Ce jour-là, le choix de l'EMS était entériné et l'attente d'une disponibilité pour une chambre double débutait.

La délivrance arriva à mi-novembre 2022 avec un appel téléphonique de Mme Cart qui nous informait qu'une chambre double était disponible à La Maison du Pèlerin. La phase de transfert pouvait donc débuter et c'est notre maman, alors hospitalisée à l'Hôpital orthopédique de Lausanne, qui arriva la première au Mont-Pèlerin, le 22 novembre 2022, suivie, trois jours plus tard, par notre papa.

L'accueil fait par Mme Cart à nos parents à leur arrivée, mais surtout à notre papa, pour qui l'abandon de son domicile était plus douloureux que pour notre maman, a été d'une grande sensibilité, plein de gentillesse, de respect et d'émotion. Pour nous, cet accueil fut un grand soulagement et une grande satisfaction et, à cet instant précis, nous avons réalisé que nous avons fait le bon choix quant à l'établissement qui allait accueillir nos parents.

Voilà aujourd'hui dix-huit mois qu'ils sont pensionnaires à La Maison du Pèlerin et qu'ils s'y sentent bien. L'ensemble du personnel, qu'ils s'agissent du personnel soignant, des animatrices et même du personnel assurant les nettoyages de l'établissement, est aux petits soins pour eux, toujours disponible, souriant et bienveillant malgré l'immensité de leurs tâches. Notre papa a retrouvé, grâce aux nombreuses animations proposées, un peu de vie sociale, par exemple avec ses partenaires pour les matchs aux cartes ou lors des repas de midi. J'ai d'ailleurs pu participer moi-même à une de ces animations (bravo Denise, vous avez été très convaincante), avec un inoubliable défilé de mode où j'ai accompagné notre papa pour trois passages au milieu des pensionnaires, le tout dans une ambiance bon enfant.

Ce fut un joli moment et je pense que notre papa y a pris beaucoup de plaisir malgré une pointe de stress bien compréhensible et ses douleurs persistantes au genou. Pour maman, c'est un peu plus compliqué vu son état de santé général, mais elle apprécie les moments de rigolade avec les infirmières et les aides-soignantes qui ont la gentillesse de prendre, parfois, un peu sur leur temps pour lui tenir compagnie et surtout pour bavarder avec elle.

C'est donc grâce à vous tous que, depuis leurs entrées en novembre 2022 à La Maison du Pèlerin, c'est sans appréhension que nous rendons régulièrement visite à nos parents. C'est également, toujours avec un grand plaisir, que nous croisons et dialoguons avec toutes les personnes qui oeuvrent au bon fonctionnement de ce magnifique établissement médico-social, établissement qui mérite, à notre sens, et pour de nombreuses raisons, d'être une référence dans ce milieu. Pour conclure, à vous tous, membres du personnel et de la direction, qui travaillez 7/7 et 24/24 pour le parfait fonctionnement de ce bel établissement, nous ne pouvons vous dire qu'une chose : MERCI !

## ■ Programme de l'animation – Juillet 2024

	du 1 <sup>er</sup> au 5 juillet	du 8 au 12 juillet	du 15 au 19 juillet	du 22 au 26 juillet	du 29 au 31 juillet
<b>Lundi</b>	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Chant
	♥ Time's Up!	♥ Espace bien-être	♥ Jeux d'orthographe	♥ Espace bien-être	♥ Diaporama sur Françoise Hardy
<b>Mardi</b>	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages			
	♥ Activité physique adaptée	♥ Activité physique adaptée			
<b>Mercredi</b>	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Café partage	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Messe	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages
	♥ Yoga	♥ Yoga	♥ Yoga	♥ Yoga	♥ Lecture de contes
<b>Jeudi</b>	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Revue de presse	
	♥ Crêpes party	♥ Jeux de questions	♥ Spectacle d'humour et chants	♥ Ecoute musicale	
<b>Vendredi</b>	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Culte	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages	♥ Animations indiv. ou ateliers sur étages ♥ Atelier peinture	
	♥ Projection	♥ Dégustation de glaces	♥ Musique du monde	♥ Dégustation de glaces	

**Matin**

08h00 – 11h15

**Cultes / messes**

Dès 10h15

**Après-midi**

Dès 15h15 – 16h30

**Samedi 20 juillet à 15h30 :  
Janine Music à la cafétéria**

**Le programme ci-dessus peut subir des modifications.** Page 4